

UBND HUYỆN PHÙ GIÁC
TRƯỜNG MẦM NON TAM LẬP

THỰC ĐƠN CỦA BÉ
Từ ngày 06/01/2025 đến ngày 10/01/2025

Thứ, Ngày	Sáng	Sáng 7h50	Trưa	Bữa xế (ngủ dậy)	Chiều
Thứ hai 06/01/2025	Cháo tim heo, đậu đỏ	Uống sữa meta care	Cơm trắng. Mặn: Cá cờ phi lê kho thơm Canh: Giá hẹ nấu thịt heo, đậu hũ Món xào: Su su	Chuối cau	Bánh đa cua
Thứ ba 07/01/2025	Bánh canh cá thác lác, rau củ	Uống sữa meta care	Cơm trắng. Mặn: Thịt heo rim tàu hũ non Canh: Mồng tơi nấu hến Món xào: Rau muống xào tỏi	Thanh long	Nui nấu tôm, chả lụa, hành tây, cà rốt
Thứ tư 08/01/2025	Hủ tiếu nam vang	Uống sữa meta care	Cơm trắng. Mặn: Chả cá basa sốt cà chua Canh: Cải xoang nấu tôm thịt Món xào: Đậu cove	Bánh flan	Cháo lươn khoai môn
Thứ năm 09/01/2025	Bún cá rô, rau cần, cải xanh	Uống sữa meta care	Cơm trắng. Mặn: Thịt viên sốt chua ngọt Canh: đu đủ hầm xương Món xào: Cải thìa	Thanh long	Phở bò giá hành tây
Thứ sáu 10/01/2025	Cháo ếch đậu hà lan, bí đỏ, khoai lang,	Uống sữa meta care	Mặn: Trứng chiên + nước mắm ngọt Canh: Chua cá lóc Món xào: Mướp	Đu đủ chín	Mì nấu hải sản

Cấp dưỡng

Nai

Nguyễn Thị Nai

Tam Lập, ngày 27 tháng 12 năm 2024

PHT



Nguyễn Thị Mỹ Lệ